Handtherapie

Algemeen
Binnen de praktijk zijn werkzaam:

D.J. Slobbe, Dirk-Jan
(BIG 39035026504)**:** Fysiotherapeut met als specialisatie: ouderenzorg, neurologische aandoeningen, revalidaties, degeneratieve aandoeningen en MTC
D.M.E. Slobbe-van Tetering, Diana
(BIG 69035170104)**: F**ysiotherapeut, handtherapeut; schouderrevalidatie en MTC
T.P.J. van den Boom, Tara
(BIG 69918770904)**:** Fysiotherapeut, handtherapeut

Aanmelden
U kunt zich telefonisch aanmelden via telefoonnummer 0575-572900, per mail via info@fysioslobbe.nl of door het aanmeldformulier/contactformulier in te vullen op de website: www.fysiotherapieslobbe.nl

Bij aanmelding wordt er gevraagd naar uw naam, adres, woonplaats, geboortedatum en telefoonnummer.
Zou u het volgende mee willen nemen naar uw eerste afspraak: een geldig legitimatiebewijs, een handdoek en indien van toepassing de verwijsbrief van uw huisarts of specialist. Het is van belang dat u duidelijk aangeeft om welke klacht het gaat en of u specifiek behandeld wilt worden door een bepaalde fysiotherapeut.

Fysiotherapie Slobbe

Emmerikseweg 252-8
7206 DE Zutphen
Tel: 0575-572900
E-mail: info@fysioslobbe.nl
Internet: www.fysiotherapieslobbe.nl

Routekaartje naar Fysiotherapie Slobbe:



Aangesloten bij:

NEDERLANDSE
VERENIGING
VOOR
HANDTHERAPIE

de Fysiotherapeut
Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie

Fysiotherapie Slobbe

Handtherapie

Fysiotherapie

Augustus 2026

Handtherapie

Handletsels

Onze hand is een belangrijk en prachtig gecompliceerd lichaamsdeel. Bij klachten na bijvoorbeeld overbelasting of een operatie, is een snelle en specialistische aanpak van groot belang.

Handtherapie is een specialisatie van ergotherapie en fysiotherapie. Deze specialisatie is gericht op de revalidatie van letsels en/of aandoeningen aan de handen, op het trainen, verbeteren van mobiliteit, kracht, coördinatie en belastbaarheid. De therapie is tevens gericht op het opheffen van stoornissen en optimaliseren naar maximale inzetbaarheid arm-, pols-, handfunctie.

Onze handtherapeuten zijn deskundig op het gebied van deze (hand)aandoeningen, wondgenezing, ontwikkelingen binnen de handchirurgie, het gebruik van spalken en het herkennen van complicaties.

Bij Fysiotherapie Slobbe bent u geen nummer. U krijgt persoonlijke aandacht in een kleinschalige en prettige omgeving. Wij kiezen voor een persoonlijke benadering.

Tijdens de eerste behandeling voert de fysiotherapeut een gesprek met u om de klacht duidelijk in beeld te krijgen. Daarnaast doet de fysiotherapeut een lichamelijk onderzoek en stelt samen met u een behandelplan op.

Voorbeelden van handletsels zijn:

- Arthrose
- Boutonnière
- Carpaaltunnel syndroom (CTS)
- Ziekte van Dupuytren
- Dystrofie
- Ganglion
- Malletvinger
- Panaritium
- De Quervain tenosynovitis
- Reuma
- Skiduim
- Sporttrauma’s
- Swanneck
- Triggerfinger

Revalidatie

Letsel, of ziekte aan de hand, kan grote gevolgen hebben voor uw dagelijks functioneren.
Een operatie is niet altijd noodzakelijk. In sommige gevallen kan met behulp van handtherapie het gewenste doel behaald worden. De therapie is gericht op het weer zo goed mogelijk kunnen gebruiken van uw hand. Deze vorm van zorg wordt ook wel conservatieve revalidatie genoemd.
Naast conservatieve is er post-operatieve revalidatie, de zorg na een operatie. Na een operatie ligt de nadruk op het bevorderen van het genezingsproces, wondverzorging, littekenbehandeling, oefentherapie, spalktherapie en oedeembestrijding.

Gespecialiseerde therapie biedt een grotere kans van slagen waardoor de terugkeer naar zelfstandigheid, werk, hobby en sport sneller of beter mogelijk wordt.

Handtherapeuten kunnen advies geven over arbeidsre-integratie of het gebruik van eventuele hulpmiddelen.